



MAGYAR ANTIDOPPING CSOPORT
HUNGARIAN ANTI-DOPING GROUP



DOPPINGELLENŐRZÉSRE VONATKOZÓ SZABÁLYZAT

A COVID-19 KORONAVÍRUS VILÁGJÁRVÁNY IDEJÉN

Jelen dokumentum a Szakmai Szabálykönyv kiegészítése

Doppingellenőrzés elsődleges helyszíne:

LifeLike Egészségügyi és Mozgásdiagnosztikai Központ

1138. Budapest, Latorca utca 02.

Alkalmazás ideje: 2020. május 4-től visszavonásig

Készült: 2020. 04. 28.

A Szabályzat tárgya: a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) doppingellenőrzési eljárási rendjének, a COVID-19 világjárvány időszakára vonatkozó módosításai, és a kórokozó átadásának, a megfertőződés elkerülését szolgáló, kötelezően alkalmazandó óvintézkedései.

A Szabályzat alkalmazása: a módosítások a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) doppingellenőrei által végzett doppingellenőrzésekre vonatkoznak, összhangban a Magyar Kormány és az Operatív Törzs COVID-19 intézkedéseivel, és a hatályos nemzetközi szabályozásokkal, valamint a doppingellenes tevékenységről szóló vonatkozó hazai 43/2011. (III.23.) sz. Korm. rendelettel. A jelen szabályzat 2020. május 4. napján lép hatályba és visszavonásig érvényes, az a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) által bármikor, részben vagy egészben módosítható, vagy felfüggeszthető.

A Szabályzat célja: Az alábbiakban leírt folyamatok célja a doppingellenőrzésben résztvevő személyek, különösen a sportolók és a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) munkatársai egészségének lehető legátfogóbb védelme a doppingellenőrzések során.

A vizelet- és vérmintavételek végrehajtása közben, a sportolók és a doppingellenőrök egészségének és biztonságának védelme a mintavételek szokásos, nem járványidőszakban alkalmazott eljárásának és protokolljának is a részét képezi.

Ugyanakkor minden biztonsági óvintézkedés ellenére, a doppingellenőrzések kapcsán létrejövő személyes interakciók miatt, és a testnedvek kezelése során, óhatatlanul fennáll a kórokozók (így különösen baktériumok és vírusok) átadásának veszélye.

Tekintettel a COVID-19 vírus világméretű megjelenésére, és arra, hogy a légúti megbetegedések átadásának veszélye a megfelelő óvintézkedések betartásával csökkenthető, a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) a jelen szabályzatba foglalt óvintézkedések útján kívánja a doppingellenőrzések biztonságos lefolytathatóságát biztosítani.

Tartalom:

- A. Intézkedések a felvilágosítás és a megelőzés területén (előkészítő és kísérő intézkedések)
- B. Intézkedések a doppingellenőrzés tervezésében (előkészítő és kísérőintézkedések)
- C. Doppingellenőrzés – Követelmények és óvintézkedések
- D. Eljárásrend a vizelet-mintavétel során
- E. Eljárásrend a vér-mintavétel során
- F. Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) Hotline

A. INTÉZKEDÉSEK A FELVILÁGOSÍTÁS ÉS A MEGELŐZÉS TERÜLETÉN

A felvilágosítás területén a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) által irányadónak tekintett prioritások a koronavírus járvány idején:

1. A sportolók felvilágosítása és a bizalom megteremtése a doppingellenőrzés biztonságával és egyben a lehetséges kórokozók átadásának minimalizálásával kapcsolatban;
2. A nemzeti sportszövetségek felvilágosítása és érzékenyítése a mintavétellel kapcsolatos, a világjárvány idejére vonatkozó aktualitás változtatásokról, azzal a kéréssel, hogy továbbítsák az információkat a sportolók felé;
3. Annak biztosítása, hogy mind a nemzeti sportszövetségek, mind a sportolók megfelelő tájékoztatást kapjanak a jelen Szabályzatba foglalt feladataikkal, és felelősségvállalásukkal kapcsolatban. A sportolóknak tisztában kell lenniük azzal, hogy szükség szerint bizonyítaniuk kell tudni (így különösen a járványügyi megfigyelésről szóló hatósági döntés, ill. a járványügyi hatósági határozat, hatósági „karanténra figyelmeztető jelzés” / figyelmeztető felirat bemutatásával), ha a tájékoztatásuk alapján a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO), vagy a helyszínen jelen levő vezető doppingellenőr úgy dönt, hogy a doppingellenőrzés elhalasztásra kerül; illetve a holléti információ szolgáltatásakor, hogy SARSCoV2 vírusfertőzöttek, vagy a SARSCoV2 vírusfertőzéssel kapcsolatos karanténban (önkéntes házi elkülönítésben) vannak (lásd a kijelölésről szóló C.5. pontban foglaltakat).

B. INTÉZKEDÉSEK A DOPPINGELLENŐRZÉS TERVEZÉSÉBEN (ELŐKÉSZÍTŐ ÉS KÍSÉRŐ INTÉZKEDÉSEK)

A doppingellenőrzés előzetes tervezésének intézkedései az alábbiakra vonatkoznak:

1. Az ellenőrzések módjának helyzetfüggő megválasztása, azaz pl. vérminta csak a megfelelő kockázati csoportba tartozó sportolóktól vehető, amennyiben az doppingszakmai szempontból indokolt;
2. Annak a biztosítása, hogy a munkát végző doppingellenőrök a megváltozott mintavételi eljárási rendről megfelelő tájékoztatást és képzést kapjanak;
3. A Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) doppingellenőrei számára írásos tájékoztatót (COVID-19 Információs levél) biztosít, melyben kihirdetésre kerül, hogy a biztonságos doppingellenőrzés lefolytatása érdekében milyen, a COVID-19 világjárvánnyal kapcsolatos, a Magyar Kormány egészségügyi intézkedéseit kiegészítő

további óvintézkedéseket kell betartani. Ez a tájékoztató - amelyet a szokásos kijelölő nyomtatvánnyal együtt kell a sportolónak is átadni – tartalmazza a szükséges információt a doppingellenőrzésen való részvétel visszautasításának lehetséges következményeiről is. A sportolónak alá kell írnia a tájékoztató másolatát a kijelölő nyomtatvánnyal együtt.

4. A sportolókat előzetesen tájékoztatni kell, hogy a mintavételi állomásra, lehetőség szerint egyedül érkezzenek. A kiskorú sportolókkal érkező hivatalos segítő személyt, vagy szülőt / gondviselőt a sportolóval azonos nyilatkozattételre kell felszólítani.
5. A sportolókat előzetesen tájékoztatni kell, hogy a mintavételi állomásra nem hozhat magával semmiféle sporteszközt, vagy egyéb tárgyat, felszerelést a fertőzésveszély minimalizálása érdekében.

C. DOPPINGELLENŐRZÉSEK – KÖVETELMÉNYEK ÉS ÓVINTÉZKEDÉSEK

Minden, a doppingellenőrzés eljárásrendjére vonatkozó óvintézkedés a doppingellenőrzés idején kiadott COVID-19 világvilágjárvánnyal kapcsolatos hazai kormányzati intézkedések kiegészítéseként értelmezendő.

1. Az ellenőrzési eljárás meghatározása és a sportolók kiválasztása

- a) Első lépésként – a kiegészítő rendelkezések kihirdetésétől kezdve visszavonásig - az OOC mintavételeknél a magas kockázatú sportolók kiválasztása;
- b) Elsődlegesen a Biológiai Útlevelel paraméterekben jelentős eltéréssel rendelkező sportolók kiválasztása;
- c) Annak meghatározása, mely sportoló hívható be doppingellenőrzésre (előzetesen a holléti információ alapján nincs karantén-edzőtáborban, vagy hatósági elkülönítésben);
- d) Második lépésként, - az EMMI Sportért Felelős Államtitkárság intézkedéseivel összhangban - a további sportágak és sportolók bevonása (különösen: központi edzőhely, edzőtábor, karantén-edzőtábor alapján).

2. A doppingellenőrző személyzet (továbbiakban: doppingellenőrök) megbízása

- a) A doppingellenőr köteles a doppingellenőrzést megelőzően megismerni és betartani a mintavétel időpontjában érvényes, a COVID-19 világvilágjárványra vonatkozó kormányzati intézkedéseket és egyéb határozatokat;
- b) Nem vehetnek részt a mintavételekben azok a személyek, akik maguk is a SARSCoV2fertőzés szempontjából a meghatározott rizikócsoporthoz tartoznak;

- c) A rizikócsoportba – összhangban az ECDC (European Center for Disease Prevention and Control), iránymutatásaival azok a személyek tartoznak, akik
- ✓ 65 évesek vagy annál idősebbek;
 - ✓ magas vérnyomásos megbetegedésben, cukorbetegségben, krónikus tüdő- vagy szív- és keringési megbetegedésben, vagy daganatos betegségben szenvednek, ha ezek a betegségek gyógyszeres kezelést igényelnek;
 - ✓ akiknek károsodott az immunrendszerük;
 - ✓ túlsúlyosak (BMI > 30);
 - ✓ szintén nem vehetnek részt a munkában azok a személyek, akik bármilyen légúti tünetekkel rendelkező megbetegedésben szenvednek vagy egyéb megbetegedésben szenvednek;
 - ✓ akik testhőmérséklete a munkavégzés közvetlen megkezdése előtt mérve, meghaladta a 37°C-ot.

Ezen okokból kifolyólag a doppingellenőr még a doppingellenőrzésre utazás előtt köteles önellenőrzést végezni, hogy nem mutatja-e valamely megbetegedés tüneteit, illetve nem áll-e kapcsolatban olyan COVID-19 vírussal fertőzött, vagy lehetségesen fertőzött személlyel, aki önkéntes vagy hatósági karanténban van (protokoll kérdések csatolva). A doppingellenőr a fentiekre vonatkozóan minden kiküldetés előtt írásban nyilatkozik.

A kijelölt doppingellenőrzésre való indulás előtt, a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) bázis-irodájában, a mintavételi felszerelés felvétele előtt a doppingellenőr testhőmérséklete megmérésre és regisztrálásra kerül. Amennyiben a doppingellenőr aktuális testhőmérséklete minimum két különböző időpillanatban történt méréssel mérve 37 °C feletti tartományban van, a doppingellenőr aznapi munkavégzésétől el kell tekinteni, őt a vírushatás esetleges gyanújáról és a lehetséges egészségügyi következményekről fel kell világosítani, és a kijelölt helyszín menedzser haladéktalanul értesíteni kell. A helyszín menedzser egyeztet a mintavételek koordinálásáért és vezényléséért felelős HUNADO munkatárssal, és a lehető leggyorsabban gondoskodnak a doppingellenőr megfelelő helyettesítéséről, hogy a munkavégzés mielőbb folytatódhasson.

- e) A doppingellenőr köteles azonnal értesíteni a Magyar Antidopping Csoportot (HUNADO), ha nála a SARS-CoV2 vírushatás okozta megbetegedés tünetei jelentkeznek, vagy ha a megbetegedés gyanúja felmerül, vagy ha igazoltan COVID-19

betegségben szenved. Továbbá értesítést kell küldenie abban az esetben is, amennyiben COVID 19 fertőzött személy szoros kontaktjaként járványügyi megfigyelés alatt áll.

- f) A doppingellenőrnek tájékoztatnia kell a Magyar Antidopping Csoportot (HUNADO) a tervezett külföldi útjairól, azok helyszínéről és időpontjáról.
- g) Amennyiben a doppingellenőr igazoltan COVID-19 megbetegedésben szenved, minden sportolót, akit ez a doppingellenőr ellenőrzött a megbetegedés kezdetét megelőző 14 napban, a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) azonnal köteles tájékoztatni.
- h) A doppingellenőrzésben közreműködő valamennyi személy felelőssége, hogy mind a doppingellenőrök, mind a sportolók védelmében betartsa a COVID-19 világjárványra vonatkozó szabályokat és óvintézkedéseket.
- i) A doppingellenőrök a mintavétel és a fenti önellenőrzés folyamán, testi érintés nélkül használható, hitelesített testhőmérséklet-mérő szkennert használnak.

3. Védőfelszerelések használata

A vezető doppingellenőr (helyszín menedzser) köteles a mintavételt (mintavételre utazást) megelőzően ellenőrizni, hogy rendelkezik-e a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) által biztosított védőfelszereléssel annak érdekében, hogy az összes, a mintavételben közreműködő személy (doppingellenőr és sportoló) megfelelő védelemben részesüljön (az ezzel kapcsolatos rendelkezések a 7. pontnál találhatók).

4. Kiküldetés – kiküldetési nyomtatvány

Minden a fenti dokumentumban lefektetett intézkedés, a Magyar Kormány COVID-19 világjárványra vonatkozó intézkedéseinek, a hatályos doppingellenes Korm. rendeletnek, és a WADA Mintavételekre vonatkozó Nemzetközi Szabványa (ISTI) előírásainak kiegészítése.

Az intézkedések a mintavételek végrehajtására vonatkoznak, visszavonásig, és bármely időpontban teljesen, vagy részlegesen módosíthatók, vagy felfüggeszthetők.

5. A sportolók kijelölése és érkezése a mintavételi állomásra

A Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) mintavételek koordinálásáért és vezényléséért felelős koordinátora felhívja a sportolót telefonon, és a hatályos egészségügyi protokoll alapján felveszi a sportoló adatait, egészségi állapotára vonatkozó információit. Amennyiben a válaszok alapján a sportoló egészségi állapota és egyéb meghatározott körülményei ezt engedik, egyeztetni a mintavétel 24 és 48 órán belüli időpontját és helyszínét a sportolóval. Kiskorú

esetében a kijelölésről szóló értesítést, mind az érintett sportszövetség, mind a törvényes képviselő e-mail címére meg kell küldeni, amennyiben az rendelkezésre áll.

A telefonos értesítést követően a sportoló az ADAMS rendszerben rögzített e-mail címére írásban is értesítést kap a doppingellenőrzésre történt kijelölés tényéről, illetve a mintavétel pontos helyéről és idejéről. A sportoló ADAMS-ben megadott email címére megküldött levelek a küldést követő 24 óra elteltével kézbesítettnek minősülnek.

A fentiek alapján történt doppingellenőrzésre való kijelölés a rendkívüli helyzet visszavonásáig érvényes, és szabályosnak tekintendő. A rendkívüli helyzet visszavonásának időpontját a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) a honlapján közzé fogja tenni.

A doppingellenőrzésre vonatkozó fentiekben rögzített szabályszerű értesítése mellett azon sportoló magatartása, mely a szabályszerű kijelölés és értesítés ellenére nem jelenik meg a vizsgálaton, és mintavétel nem teljesítésére vonatkozóan a protokollban rögzített szabályszerű igazolás (járványügyi hatósági igazolás, orvosi igazolás akut megbetegedésre vonatkozóan) nem áll a rendelkezésére, - a WADA Kódex és a hatályos hazai szabályozás értelmében a mintavétel megtagadásának minősül, és a sportoló doppingvétséget követ el!

Érkezés a mintavételi állomásra

- a) A vezető doppingellenőr már az érkezés pillanatában tájékoztatja a sportolót a sportolók és a doppingellenőrök egészségét védelmező, a doppingellenőrzést érintő óvintézkedésekről.
- b) A Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) a doppingellenőrök számára írásos tájékoztatót (COVID-19 Információs levél) biztosít, melyben részletesen szerepel, hogy a biztonságos doppingellenőrzés lefolytatása érdekében milyen, a COVID-19 világjárvánnyal kapcsolatos, a Magyar Kormány intézkedéseit kiegészítő további óvintézkedéseket kell betartani. Ez a tájékoztató - melyet a szokásos kijelölő nyomtatvánnyal együtt kell a sportolónak is átadni - tartalmazza a doppingellenőrzésen való részvétel visszautasításának lehetséges következményeit is. A sportolónak alá kell írnia a tájékoztató másolatát a kijelölő nyomtatvánnyal együtt.
- c) Ugyanakkor a sportolóval a kijelöléssel egy időben írásban közölni kell az alábbi A és B kérdéseket, továbbá el kell végezni a sportoló testhőmérséklet-mérését (C pont):

A. A sportoló, vagy közvetlen környezetében bárki COVID-19 vírusfertőzés megbetegedésben szenved-e, illetve hatósági karanténban kell-e tartózkodnia?

A doppingellenőr a következő kérdéseket intézi a sportolóhoz, vagy az ellenőrzés helyszínén lévő egyéb érintett személyhez (a kérdések és a válaszok kiegészítő jegyzőkönyvben kerülnek dokumentálásra):

- ✓ COVID-19 betegként járványügyi elkülönítéséről rendelkezik-e hatósági határozattal?
- ✓ Mire alapozza a COVID-19 vírusfertőzés megbetegedésének gyanúját?
- ✓ Történt-e már diagnosztikai intézkedés (PCR teszt, antitestvizsgálat)?
- ✓ COVID-19 beteg szoros kontaktjaként áll-e járványügyi megfigyelés alatt?
- ✓ A járványügyi megfigyelésről rendelkezik-e hatósági határozattal?
- ✓ Mióta áll járványügyi megfigyelés alatt?
- ✓ Mikor kezdte az önkéntes karantént (házi elkülönítést)?
- ✓ Milyen hosszán lesz önkéntes karanténban (házi elkülönítésben)?
- ✓ Melyek az önkéntes karantén (házi elkülönítés) okai?
- ✓ Orvosi tanácsra (házi orvos / járványügyi információs vonal), vagy egyéni döntés alapján vonult-e önkéntes karanténba (házi elkülönítésbe)?
- ✓ Ha az önkéntes karantént (házi elkülönítést) orvos tanácsolta, mely orvos és mit tanácsolt pontosan?

B. A sportoló, vagy közvetlen környezetében bárki a jelen tünetei alapján COVID-19 vírusfertőzés megbetegedés szempontjából gyanús-e?

- ✓ Mire alapozza a COVID-19 vírusfertőzés megbetegedésének gyanúját?
- ✓ Történt-e már diagnosztikai intézkedés (PCR teszt, antitestvizsgálat)?
- ✓ Történt-e járványügyi kivizsgálás?

C. A doppingellenőr a helyszínen a kérdésekkel egyidőben, vagy közvetlenül azt követően megméri a sportoló aktuális testhőmérsékletét, mely a kiegészítő jegyzőkönyvben rögzítésre kerül.

Amennyiben a fenti kérdések (A és B pont) valamelyikére a válasz pozitív, vagy a sportoló aktuális testhőmérséklete magasabb, mint 37°C (C pont), a doppingellenőr egyértelműen felvilágosítja a sportolót arról, hogy az általa megadott információk alapján – azaz, hogy COVID-19 vírusfertőzés okozta megbetegedésben szenved, vagy COVID-19 vírusfertőzés tüneteit mutatja, és ezáltal fennáll a betegség gyanúja, vagy hogy járványügyi megfigyelés alatt áll, - elegendő okot adnak arra vonatkozóan, hogy

a doppingellenőrzés ne folytatódjon tovább. A fentiekre tekintettel „Sikertelen mintavételi eljárás” kerül rögzítésre és dokumentálásra.

- d) A doppingellenőr tájékoztatja a sportolót arról, hogy az összes dokumentum a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) részére készül, amely szervezet közvetlenül a sportolóval fog kapcsolatba lépni, ha további információra, vagy dokumentumokra lenne szüksége.
- e) A doppingellenőr még egyszer határozottan közli a sportolóval, hogy téves információk szolgáltatása, a hatályos doppingellenes szabályok megszegését jelentik, és doppingvétség elkövetését alapozhatják meg.
- f) Mielőtt a doppingellenőri csapat elhagyja a doppingellenőrzés helyszínét, a vezető doppingellenőrnek (helyszín menedzser) biztosítania kell, hogy minden szükséges fent említett lépés megtörtént, és ezek a fenti lépések megfelelően dokumentálva vannak (így különösen: a járványügyi megfigyelésről szóló hatósági döntés bekérésre került, hatósági karantén igazolás / karanténcédula lefényképezésre került).
- g) Az ellenőrzés végeztével a doppingellenőr haladéktalanul értesíti a Magyar Antidopping Csoportot (HUNADO).
- h) Az ellenőrzés teljes dokumentációját (beleértve a részletes doppingellenőri jelentést, és az esetleges további kiegészítő nyomtatványokat) azonnal el kell juttatni a Magyar Antidopping Csoporthoz. A fertőzésveszély miatt az eredeti papír űrlapokat zárt genotermben kell elhelyezni, „lezárás dátuma: hónap/nap/óra/perc- Fertőzésveszély” felírat mellett.
- i) A sportolókat emlékeztetni kell arra, hogy a hatályos doppingellenes szabályok szerint bárhol, és bármikor doppingellenőrzés alá vonhatók.
- j) Ha olyan sportoló kívánja megtagadni a mintaadást, akinél e fenti okok nincsenek jelen (COVID-19 vírusfertőzés megbetegedés vagy annak alapos gyanúja, illetve hatósági vagy önkéntes karantén), azért, mert aggályai vannak a megfelelő óvintézkedések megfelelése miatt, vagy általános aggálya van a COVID-19 világjárvánnyal kapcsolatban, akkor a vezető doppingellenőrnek (helyszín menedzsernek) tájékoztatnia kell a sportolót a jogszerűen elrendelt doppingellenőrzés megtagadásának következményeiről. A vezető doppingellenőrnek (helyszín menedzsernek) továbbá tájékoztatnia kell a sportolót, hogy a folyamat a jelen szabályozás minden pontjának maradéktalanul megfelelt, és ezzel a mintaszolgáltatás megtagadásnak vagy nem együttműködésnek minősül.

6. Social Distancing (Társadalmi távolságtartás)

- a) Minden esetben, ha ezt a helyzet megengedi, a doppingellenőrnek minimum másfél méter távolságot kell tartania a sportoló és önmaga között;
- b) Adódhatnak olyan helyzetek, amikor nem oldható meg a fent megjelölt távolság betartása, így különösen a vérvétel végrehajtása, a hely szűkösége, és / vagy a mintaadás közvetlen megfigyelésének szükségessége elfogadható indok lehet arra, hogy átmenetileg csökkenjen a távolság.
- c) Ha a fenti okokból nem megoldható a doppingellenőr és a sportoló közötti minimum másfél méteres távolság betartása, ezt a doppingellenőri jelentésben dokumentálni kell.
- d) A doppingellenőrnek törekednie kell arra, hogy a COVID-19 világjárvány időszakban végzett doppingellenőrzések során csak a sportolóval dolgozzon és kerülje a többi, a helyszínen tartózkodó személlyel való érintkezést (családtag, sportlétesítmény munkatársa stb.).
- e) A megérkezéskor, köszönéskor, kijelöléskor, illetve elbúcsúzáskor a sportolóval vagy más jelenlévő személlyel tilos a kézfogás.

7. Védőanyagok és egyéb óvintézkedések

Kézmosás: a fertőzéses megbetegedések terjedése a folyamatos kézhigiéniával kerülhető el a leghatékonyabban!

- a) Ennek okán mindig kövessük az alábbi 5 lépést:

1. Nedvesítsük be a kezünket tiszta (hideg vagy meleg) folyó vízzel és szappanozzuk be.
2. Juttassuk el a szappanhabot a kéz minden pontjára: a belső kézfelületekre, az kéz oldalsó részére, az ujjakra, az ujjak közé és a körmökre.
3. Gyengéden dörzsöljük a szappant a kéz mindegyik részén legalább 30 másodpercig.
4. Mossuk le a kezünket tiszta folyó vízzel legalább 10 másodpercig.
5. Szárítsuk meg a kezünket a levegőn vagy tiszta (egyszer használatos) törölközővel.

- b) MIKOR mossanak kezet a doppingellenőrök és a sportolók?

1. Mintavétel előtt – a sportoló kijelölése előtt;
--

2. A sportoló a doppingellenőrzés előtt, mosdóhasználat után;
3. Orrfújás, tüszentés és köhögés után;
4. Kesztyű és maszk felvétele előtt- és levétele után;
5. A doppingellenőrzés végeztével.

- c) A szappannal és vízzel történő kézmosás általában a legjobb módja annak, hogy a kórokozóktól megszabaduljunk. Ha nincs szappan és víz a közelben, alkoholtartalmú kézfertőtlenítőt használjunk, amit a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) biztosít.

A kézfertőtlenítő helyes használata:

1. A folyadékot a kézfelületre felvisszük. A megfelelő mennyiségről a használati utasítás/címke vonatkozó részén tájékozódhatunk.
2. Alaposan dörzsöljük össze a kezeinket.
3. A folyadékot a kéz és az ujjak teljes felületére vigyük fel, amíg az meg nem szárad.

- d) Mind a doppingellenőrök, mind a sportolók kerüljék az arcuk, szemük, illetve szájuk megérintését.
- e) A doppingellenőrzési nyomtatványt a sportoló és a doppingellenőr két külön tollal írja alá, ne használják ugyanazt a tollat.

Ha a sportoló ezt elutasítja, akkor ezt a körülményt dokumentálni kell a mintavételi űrlapon és a doppingellenőri jelentésen is, de az ellenőrzést le kell folytatni.

Kesztyű: a kesztyű használata kiegészíti a védelmet a megfelelő kézhigiénia mellett (ld. fentebb). A kesztyűhasználat során vegyük figyelembe az alábbiakat:

1. A doppingellenőr a doppingellenőrzés teljes időtartama alatt köteles kesztyűt viselni.
2. A fent leírt kézhigiéniás eljárást a kesztyű felvétele ELŐTT és levétele UTÁN a doppingellenőr mindig végezze el.
3. Ha a kesztyű a mintavétel során megsérül vagy jól láthatóan vérrel, vagy egyéb testnedvvel beszennyeződik, cseréljünk kesztyűt és végezzük el a kézhigiéniás eljárást.
4. Soha ne használjuk ugyanazt a kesztyűt több mintavétel során.
5. A doppingellenőrzés végén vegyük le a kesztyűt a megfelelő módon, elkerülendő a kéz beszennyeződését.
6. Útmutató a helyes kesztyűlevételhez:

✓	Az egyik kezünkkel fogjuk meg a másik kezünk belsejét és nyúlunk a kesztyű alá.
✓	A kesztyűt húzzuk le teljesen, és fogjuk a kezünkben.
✓	A kesztyű nélküli kézzel nyúlunk a másik kesztyű hajtókája alá, majd húzzuk le a kesztyűt.
✓	Végül gyűrjük bele a másodsor lehúzott kesztyűt az elsőbe úgy, hogy az teljesen körülveszi. Ekkor mindkét kesztyű szennyeződésveszély nélkül a szemetesbe dobható. Ezután végezzük el a kézhigiénia eljárást!

A doppingellenőr a sportolót felszólítja, hogy viseljen gumikesztyűt a mintavételi állomáson való tartózkodás teljes időtartama alatt. Ha a sportoló ezt elutasítja, akkor ezt a körülményt dokumentálni kell a mintavételi úrlapon és a doppingellenőri jelentésben is, de az ellenőrzést le kell folytatni. A gumikesztyűt a sportoló részére a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) biztosítja.

Arcmaszkok: Az arcmaszkok korlátozzák a kórokozók terjedését.

Beszéd, köhögés és tüsszentés közben különböző méretű folyadékcseppek kerülnek a levegőbe, amelyek másokat megfertőzhetnek. Az arcmaszk csökkenti a viselője által kibocsátott kórokozók mennyiségét, és véd másokat a megfertőződéstől. Egy arcmaszk védi a viselője orrát és száját is a nagyobb testnedvcseppektől, nem véd azonban az apró fertőző aeroszolokkal szemben. Ennek következtében a maszk nem védi viselőjét a levegőben terjedő cseppfertőzéstől.

Doppingellenőrzés során kizárólag a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) által biztosított arcmaszkok használhatók.

A doppingellenőr a sportolót felszólítja, hogy viseljen gumikesztyűt a mintavételi állomáson való tartózkodás teljes időtartama alatt. Ha a sportoló ezt elutasítja, akkor ezt a körülményt dokumentálni kell a mintavételi úrlapon és a doppingellenőri jelentésben is, de az ellenőrzést le kell folytatni. A gumikesztyűt a sportoló részére a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) biztosítja.

a) Mikor kell arcmaszkot viselni?

A Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) munkatársai számára – az intézkedés visszavonásáig - a doppingellenőrzések időtartama alatt kötelező az arcmaszk viselése. A doppingellenőrök a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) által biztosított textil szájmaszkokat kötelesek viselni a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) irodájának területén, a helyszínre történő utazáskor, és a mintavételi helyszíneken egyaránt.

A doppingellenőr a sportolót is felszólítja, hogy viseljen arcmaszkot a mintavételi állomáson való tartózkodás teljes időtartama alatt. Ha a sportoló ezt elutasítja, akkor ezt a körülményt dokumentálni kell a mintavételi úrlapon és a doppingellenőri jelentésen is, de az ellenőrzést le kell folytatni.

b) Az arcmaszkok helyes használata:

Mindig kövesse az adott termék leírását az arcmaszkok használata, tárolása tekintetében, és az adott használati utasításokat a maszkok fel- és levételekor.

Minden termékre érvényes szabályok:

- ✓ A maszk felvétele: tisztítsa meg a kezét szappannal és vízzel vagy kézfertőtlenítővel mielőtt hozzáér az arcmaszkhoz;
- ✓ Vegye ki a maszkot a dobozból, és bizonyosodjon meg róla, hogy nincsen látható sérülés vagy lyuk a maszk egyik oldalán sem;
- ✓ Állapítsa meg, a maszk melyik fele kerül felülre. A felső oldal az, amelyben egy hajlítható elem található, és az orr formájához igazítható;
- ✓ Állapítsa meg, hogy melyik a maszk elülső oldala. Általában ez a színes rész, a fehér rész pedig az, amelyik az arcával fog érintkezni;
- ✓ A maszk eltávolítása: tisztítsa meg a kezét szappannal és vízzel vagy kézfertőtlenítővel mielőtt a maszkot megérinti;
- ✓ Kerülje el a maszk elülső oldalának megérintését, az szennyezett lehet. Csak a gumizsinórhoz vagy a szalaghoz érjen hozzá;
- ✓ A mintavétel után dobja ki az egyszer használatos arcmaszkot a magával hozott szemeteszsákba és tisztítsa meg újra a kezét szappannal és vízzel vagy kézfertőtlenítővel;
- ✓ A textil szájmáskokat a mintavétel után, az irodából való távozást követően lehet csak levenni;

Fertőtlenítés: a fertőtlenítés lényege, hogy a felületeket, eszközöket és anyagokat a doppingellenőrzés kezdetekor, és annak befejeztével (illetve két sportoló érkezése között is) megfelelően letakarítsuk, hogy ezzel az esetleges fertőző kórokozókat elpusztítsuk.

A doppingellenőrzések során – ezen intézkedés visszavonásáig – a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) által rendelkezésre bocsátott fertőtlenítőszerrel kell használni, és ezzel az összes, a doppingellenőrzéssel kapcsolatos felszerelést, alátéteket, és a mintavételkor használt felületeket fertőtleníteni kell.

A doppingellenőr kerülje el a nem szükséges felületek megérintését.

A vizeletminta vételekor használt refraktométert a gyártó által mellékelte leírás szerint kell tisztítani.

A doppingellenőr köteles a mintavételi állomáson folyamatosan védőszemüveget viselni, melyet a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) biztosít.

A doppingellenőr köteles a mintavételi állomáson egyszer használatos fólia kötényt, és cipővédőt is használni. Vervételnél a doppingellenőr ezeken felül köteles egyszer használatos fólia alkarvédőt is viselni.

Védőfelszerelések kezelése / kidobása

Minden, a doppingellenőrzés alatt használt, fentebb említett védőfelszerelést a doppingellenőrnek a folyamat végén, egy a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) által biztosított hulladéktárolóban, - speciális kuka edényben kell a helyszínen elhelyeznie, és tárolnia. A helyszínről a felszerelést dupla biztonsági zacskóban kell elszállítania és - a helyi szabályoknak megfelelően – biztonságosan kezelnie. A helyszínen hulladék nem hagyható, azokat a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) irodájába vissza kell vinni, és ott a „Fertőző hulladék” tároló sárga zsákban kell elhelyezni.

A doppingellenőr két sportoló között köteles az egyszer használatos gumikesztyűt és kötényt, valamint alkarvédőt lecserélni.

D. A VIZELETMINTAVÉTELI ELJÁRÁS LÉPÉSEI

Előfeltételek:

Ha a doppingellenőr, vagy a személyzet bármely tagja a COVID-19 fertőzéssel kapcsolatosan aggódik a saját egészsége és biztonsága tekintetében, akkor a vezető doppingellenőr intézkedik az ellenőrzés megszakításáról, és ezen döntést megfelelően dokumentálni szükséges.

1. A Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) felülvizsgálja az ADAMS rendszerben a sportoló holléti információjának utolsó két hetét, annak céljából, hogy megállapítsa, a sportoló tartózkodott-e fokozott biztonsági kockázatot jelentő térségben;
2. A vizsgálathoz a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) által biztosított védőfelszerelést, fertőtlenítőszerrel, papírtörülőt, egyszer használatos pipettát és megfelelő szemeteszákokat kell használni.

3. Megérkezéskor, köszönéskor, kijelöléskor, illetve elbúcsúzáskor a sportolóval vagy más jelenlévő személlyel tilos a kézfogás.
4. A doppingellenőrzés teljes időtartama alatt meg kell tartani a sportolóval a minimum másfél méteres távolságot; a doppingellenőrnek ennek megfelelő helyzetet kell teremtenie, lásd C.6. pont.
5. Több sportoló ellenőrzésekor (pl. csapatellenőrzés) gondoskodni kell az elegendően nagy, külön váróteremről, hogy lehetőleg a doppingellenőrző állomás jól szellőztethető legyen. Rendszeresen - de legalább minden sportoló után - szellőztetni kell!
6. A sportolót fel kell szólítani, hogy viselje a felajánlott arcmaszkját a doppingellenőrzés teljes időtartama alatt. Ha a sportoló ezt elutasítja, akkor ezt a körülményt dokumentálni kell a mintavételi úrlapon és a doppingellenőri jelentésen is, de az ellenőrzést le kell folytatni.
7. Az ellenőrzés felfüggesztése (befejezése) Ld. 5. pont kijelölés vagy ha a doppingellenőrző állomás nem felel meg a fokozott higiénés elvárásoknak.
8. Lehetőség szerint minél kevesebb doppingellenőrnek legyen kapcsolata a sportolóval.
9. A doppingellenőr felelős a higiénés intézkedések pontos betartásáért, mindig legalább másfél méterre kell tartózkodnia a sportolótól, illetve az egyszer használatos eszközök (papírtörölő, kézfertőtlenítő, szemetes stb.) használatáért, és a munkafelületek megfelelő tisztításáért, fertőtlenítéséért is ő felel.
10. A sportoló kijelölése a doppingellenőr által:
 - a) frissen megmosott / fertőtlenített kézzel;
 - b) frissen felhúzott gumikesztyűvel; fóliaköténnyel;
 - c) frissen felvett, orrot és száját is takaró maszkkal;
 - d) védőszemüvegben, lábzsákkal.
11. A doppingellenőrhöz hasonlóan, a sportolónak is, az érkezéskor fertőtlenítenie kell a kezét, majd frissen felhúzni a gumikesztyűt, szájmazskot, lábzsákot. Erre külön asztalt kell berendezni a bejáratú ajtó közelében.
12. A munkafelületnek könnyen tisztíthatónak kell lennie. Tartalék felszerelés ezen az asztalon nem helyezhető el.

13. Csak ezután lehet a szükséges űrlapokat és CSAK a feltétlen szükséges felszerelést elővenni, és a kijelölést a megfelelő tájékoztatást követően, az aláírással befejezni.
14. A sportoló a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) által biztosított új tollat kap a dokumentáláshoz, melyet az ellenőrzés befejeztével ne vigyen magával, azt a hulladékgyűjtőbe kell bedobni.
15. A kötelező minimumot, azaz a 3 mintavételi poharat külön-külön kell az asztalra helyezni.
16. A sportoló kiválaszt egy poharat, ezt használja vagy az engedélyezett okok miatt kidobja.
17. A sportolót úgy kell a levetkőzés tekintetében instruálni, hogy több mint másfél méteres távolságból is jól megfigyelhető legyen a mintaszolgáltatás.
18. A sportoló által kiválasztott vizeletes poharat, akár eredeti csomagolásában, akár anélkül, tele vagy üresen, kizárólag a sportoló foghatja meg, a doppingellenőr sohasem.
19. A sportoló megfogja a bontatlan csomagolású mintavételi poharat, bemegy a toalett helyiségbe, még egyszer szappannal megmossa a gumikesztyűs kezét, utána szárazra törli a gumikesztyűs kezét és kiveszi a mintavételi poharat az eredeti csomagolásból. (A sportoló a gumikesztyűt nem veszi le.)
20. A mintaszolgáltatást úgy kell végezni, hogy a doppingellenőr szabadon ráláthasson a nemi szervekre, és azok környékére, miközben lehetőleg minimum másfél méter távolságra álljon.
21. A sportoló kiveszi a pohár fedelét a csomagolásból, lezárja a poharat és a csomagot beledobja a doppingellenőr által biztosított szemeteszsákba.
22. A pohár lezárása után a sportoló alaposan kezét mos szappannal, még mindig gumikesztyűben (30 másodperc), leöblíti a kezét (10 másodperc), szárazra törli és utána megy vissza az adminisztrációs asztalhoz.
23. Rámutat a három vizeletes BEREG-KIT egyikére, de maga nem fogja kézbe.
24. A doppingellenőr kézbe veszi az eredeti csomagolású BEREG-KIT-et, megmutatja, hogy érintetlen a csomagolása, és megkérdezi, hogy megfelelő-e. Ha a sportoló válasza igen, a doppingellenőr a sportolónak adja a dobozt, a sportoló kinyitja a dobozt, és úgy helyezi el a tartalmát, hogy a sportoló és a doppingellenőr is jól láthassa a számokat, és mindketten ellenőrizni tudják őket.

25. Amikor a sportoló is összehasonlította a számokat, ő maga kinyitja az A és a B üvegeket és a szabályoknak megfelelően szétölti a vizeletet, lezárja mindkét üveget, ellenőrzi, hogy nem folyik-e az üveg, és kupakkal lefelé az asztalra helyezi.
26. A fajsúly meghatározást a doppingellenőr elvégzi. A sportoló belenézhet a refraktométerbe, de nem érhet hozzá.

A refraktométert a doppingellenőr lemossa folyó vízzel és lehetőleg szappannal, majd egy papírvattával szárazra törli (papírvattát is a szemeteszsákba dobja)
27. A mintavételi űrlapot (DCF) a doppingellenőr és a sportoló közösen tölti ki, fentről lefelé az összes kérdésen végig haladva, majd végül a sportoló aláírásával tanúsítja, hogy megértette és megfelelően megválaszolta a kérdéseket.
28. A doppingellenőrzés befejezése és a helyszín elhagyása előtt a következőket kell tenni: egyszer használatos kesztyű lehúzása, ill. végső kézfertőtlenítés, kesztyű ill. kézfertőtlenítő kendő kidobása a szemeteszsákba. A sportoló a védőfelszerelést a kijárat ajtónál elhelyezett hulladékgyűjtőbe teszi, a vezető doppingellenőr (helyszín menedzser) utasításait követve.
29. Az egész szemét biztonságos lezárása, elvitele és kidobása.
30. A doppingellenőrök a formaruhájukat minden doppingellenőrzés után otthon azonnal eltávolítják magukról és magas hőfokon kimossák. Az ajánlott minimum mosási hőfok: 60 °C.
31. A doppingellenőri jelentést a COVID-19 vírushordozás védőintézkedéseinek megfelelő higiénés aspektusokat figyelembe véve kell kitölteni.

E. ELJÁRÁSREND A VÉR MINTAVÉTELEK SORÁN

Alapvetően a vér mintavételnél a fenti ügymenetet kell követni az alábbi kiegészítő megjegyzésekkel:

1. A vérvétel esetén (a jelenlegi ismeretek szerint, a COVID-19 vírushordozás vér útján nem terjed, de természetesen vannak más vírusok pl. Hepatitis A, B és C, amelyek igen) a doppingellenőr hordhatja az előzőleg felvett gumikesztyűt, amit a vérvétel után ne húzzon le (kivétel: vérrel való szennyeződés, ez esetben fertőtlenítés, majd kesztyűcsere).

2. A doppingellenőr vérvételkor ne üljön a sportoló mellé úgy, hogy esetlegesen a köhögés, vagy a beszéd közben távozó cseppecskék irányában legyen, inkább a sportoló oldala mellett helyezkedjen el, és ne nyúljon át keresztben a sportoló felett.
3. A vérvételeknek a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) belső szakmai szabálykönyvének megfelelően kell lezajlania.
4. Ha a doppingellenőr, vagy a személyzet bármely tagja a COVID-19 vírushalással kapcsolatban aggódna a saját egészsége és biztonsága tekintetében, akkor a vezető doppingellenőr (helyszín menedzser) intézkedik az ellenőrzés megszakításáról, és ezt megfelelően dokumentálni szükséges.

F. MAGYAR ANTIDOPPING CSOPORT (HUNADO) – HOTLINE

A sportolók, illetve a doppingellenőrök az egészségük (doppingellenőrzés alatti) védelmével kapcsolatos kérdésekkel bármikor fordulhatnak a Magyar Antidopping Csoport (HUNADO) kijelölt munkatársához.

A sportolók a felmerülő kérdéseiket, az alábbi elérhetőségeken tehetik fel:

Járványügyi munkatárs: Dr. Tiszeker Ágnes – ügyvezető igazgató

antidopping@antidopping.hu