

## Szakmai önéletrajz



### **dr. Kovács Rita**

1980-ban érettségiztem az ELTE Ságvári Endre (mai Trefort Ágoston) Gyakorló Gimnáziumában.

1987-ben végeztem a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán.

Szigorló medikusként egy évig az Országos Mentőszolgálatnál mentőtisztként a sürgősségi betegellátásban vettem részt.

1987. októbere óta dolgozom az Országos Sportegészségügyi Intézetben (Sportkórház). Anaesthesiológusként kezdtem, majd 1988-tól az akkori Általános Sebészeti Osztályra kerültem. Később dr. Sántha Andrea főorvos irányítása alatt a Kézsebészeti Részleg munkatársa lettem.

Önálló kézsebészeti beavatkozásokat 1990. óta végzek.

Kézsebészeti munkacsoportunk vezette be Magyarországon a csukló artroszkópiát és az endoszkópos carpal tunnel felszabadítást 1993-ban, melyet azóta folyamatosan alkalmazunk, utánvizsgálataink eredményét közleményben foglaltuk össze.

1994-ben az Amerikai Magyar Orvostársaság ösztöndíjasaként három hónapot töltöttem Buffalóban a New York állami Kézsebészeti Centrumban, ahol az endoszkópos és artroszkópos csuklósebészetet, a csukló szalagsérülések, a kéz reumás és degeneratív elváltozásainak műtéti ellátását és a fejlődési rendellenességek korrekcióját tanulmányozhattam.

Szakterületem a csukló szalagsérüléseinek kezelése.

Rendszeresen tartok előadásokat a csukló és a kéz szalagsérüléseiről, sportártalmairól, túlterheléseiről.

Önálló közleményeimben a szalagsérülésekről és a tornászok csuklójának túlterhelési ártalmairól írtam. A sportorvosi szakvizsga előkészítő tanfolyamon a kéz sérüléseiről és sportártalmairól tartok oktatást. A házi orvosok, az alapellátásban részt vevő orvosok valamint a rezidensek számára 2001-ben készített „A mozgásszervek fizikális vizsgálata” című oktató CD ROM kézről szóló fejezetének szerzője vagyok. Részt veszek a kézsebészet iránt érdeklődő rezidensek képzésében előadások, pályázati munkák konzulenseként.

## **Szakvizsgák**

-Általános sebészet 1992.

-Kézsebészet 1996.

## **Nyelvvizsgák:**

-Angol középfok 1991.

-Német középfok 2001.

## **Szakmai irányelvek:**

Két évtizedes kézsebészeti tevékenységem során gyakorlatot szereztem az aktív sportolók kézsérüléseinek, valamint a nem sportoló idősebb generáció degeneratív eredetű kézpanaszainak műtéti ellátásában. Gyakran operáltam és kezeltem élsportolókat, sportsikereik egyben az én szakmai sikereim is voltak. Mindig szem előtt tartottam, hogy a sportoló hosszú távú felépülése sokkal fontosabb, mint egy túl korai részvétel egy versenyen. A csukló és kéz sérüléseinek diagnosztikájában és ellátásában igyekszem a legkorszerűbb, lehetőleg minimál invazív módszereket alkalmazni.