



WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY

NEMZETKÖZI  
DOPPINGELLENES  
ÜGYNÖKSÉG

# Nemzetközi Doppingellenes Szabályzat

## 2014. ÉVI TILTÓLISTA

## NEMZETKÖZI KÖVETELMÉNYEK

A *tiltólista* hivatalos szövegét a WADA tartja karban és teszi közzé angol és francia nyelven. Az angol és a francia nyelvű változatok közötti bármilyen ellentmondás esetén az angol nyelvű változat mérvadó.

**A jelen lista 2014. január 1-jétől hatályos**

2014. évi tiltólista  
2013. szeptember 11.

# 2014. ÉVI TILTÓLISTA NEMZETKÖZI DOPPINGELLENES SZABÁLYZAT

Hatályos 2014. január 1-jétől

A Nemzetközi Doppingellenes Szabályzat 4.2.2 cikke értelmében minden *Tiltott szer* „Meghatározott szer”-nek minősül, kivéve az S1, S2, S4.4, S4.5 és S6.a kategóriákba tartozó anyagokat, valamint az M1, M2 és M3 *Tiltott Módszereket*.

## MINDENKOR (VERSENYEN ÉS VERSENYEN KÍVÜL) TILTOTT SZEREK ÉS MÓDSZEREK

### TILTOTT SZEREK

#### S0. NEM ENGEDÉLYEZETT SZEREK

Minden esetben tiltott bármely olyan farmakológiai szer, amely nem szerepel a Lista valamely következő részében, és amely jelenleg nem rendelkezik valamely kormányzati szabályozó egészségügyi hatóság humán terápiás használatra történő jóváhagyásával (például klinikai kipróbálás előtti fázisban lévő vagy a klinikai kipróbálás fázisában lévő gyógyszerek, vagy használatból kivont gyógyszerek, dizájner drogok, kizárólag állatgyógyászati használatra jóváhagyott szerek).

#### S1. ANABOLIKUS SZEREK

Az anabolikus szerek tiltottak.

##### 1. Anabolikus Androgén Szteroidok (AAS)

a. Exogén\* anabolikus androgén szteroidok, úgymint:

**1-androstenediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol ); **1-androstenedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiol** (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol ); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);

2014. évi tiltólista  
2013. szeptember 11.

**dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metandienone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **metenolone**; **methandriol**; **methasterone** (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one); **methyldienolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane); **quinbolone**; **stanozolol**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); **trenbolone** (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); illetve egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

b. Endogén\*\* anabolikus androgén szteroidok exogén módon alkalmazva:

**androstenediol** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); **testosterone**; valamint ezek metabolitjai és izomerei, a teljesség igénye nélkül:

**5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **4-androstenediol** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **epi-dihydrotestosterone**; **epitestosterone**; **etiocholanolone**; **3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one**; **3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one**; **7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA**; **7 $\beta$ -hydroxy-DHEA**; **7-keto-DHEA**; **19-norandrosterone**; **19-noretiocholanolone**.

## 2. Egyéb anabolikus hatóanyagok, a teljesség igénye nélkül:

**Clenbuterol, szelektív androgén receptor modulátorok (SARM-ok), tibolone, zeranol, zilpaterol.**

A jelen rész vonatkozásában:

\* „exogénnek” tekintendő az a szer, amelyet normális körülmények között az emberi szervezet természetes módon általában nem állít elő.

\*\* „endogénnek” tekintendő az a szer, amelyet az emberi szervezet normális körülmények között előállíthat

## **S2. PEPTIDHORMONOK, NÖVEKEDÉSI FAKTOROK ÉS ROKONVEGYÜLETEK**

Az alábbi szerek, valamint a hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek tiltottak:

- 1. Eritropoézist serkentő ágensek [pl. erythropoietin (EPO), darbepoetin (dEPO), hipoxia indukált faktor (HIF) stabilizálók, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide (Hematide)];**
- 2. Chorionic Gonadotrophin (CG) és luteinizáló hormon (LH) és az emberi szervezetben való felszabadításukat előidéző faktorok, férfiak esetében;**
- 3. Kortikotrofinok és az emberi szervezetben való felszabadításukat előidéző faktorok;**
- 4. Növekedési hormon (GH) és az emberi szervezetben való felszabadítását előidéző faktorok, valamint az inzulin típusú növekedési faktor-1 (IGF-1).**

Ezenfelül az alábbi növekedési faktorok tiltottak

**Fibroblaszt növekedési faktorok (FGF-ek), hepatocita növekedési faktor (HGF), mechanoszenzitív növekedési faktorok (MGF-ek), trombocita-eredetű növekedési faktor (PDGF), vaszkuláris endotél növekedési faktor (VEGF),** továbbá bármely egyéb növekedési faktor, ami hatást gyakorol az izom, ín, ínszalag fehérje szintézisére/lebontására, az érépződésre, az energiahasznosításra, a regenerálódási képességre vagy az izomrost típus átalakításra;

továbbá a hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

### **S3. BÉTA-2 AGONISTÁK**

Az összes béta-2 agonista, beleértve - ha értelmezhető - minden (pl. *d*- és *l*-) optikai izomert, tiltott, kivéve az inhalált salbutamolt (24 óra alatt legfeljebb 1600 mikrogramm), inhalált formoterolt (maximális belélegezhető adag 24 óra alatt legfeljebb 54 mikrogramm) és a salmeterolt, ha inhalálás útján a gyártó által ajánlott terápiás eljárás szerint alkalmazzák.

Ha a salbutamol koncentrációja a vizeletben meghaladja a 1000 ng/ml értéket, vagy a formoterolé a 40 ng/ml értéket, azt nem lehet a szer terápiás célú alkalmazásának tekinteni és *pozitív vizsgálati eredménynek* tekintendő, hacsak a *sportoló* ellenőrzött farmakokinetikai vizsgálattal igazolni nem tudja, hogy a normál értéktől eltérő mérési eredmény legfeljebb a fent megjelölt terápiás célú, maximális inhalációs dózis alkalmazásának tudható be.

### **S4. HORMON- ÉS METABOLIKUS MÓDOSÍTÓK**

Az alábbiak tiltottak:

- 1. Aromatáz inhibitorok**, a teljesség igénye nélkül: **aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.**
- 2. Szelektív ösztrogén-receptor modulátorok (SERM-ek)**, a teljesség igénye nélkül: **raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
- 3. Egyéb antiösztrogén hatású szerek**, a teljesség igénye nélkül: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
- 4. A miosztatin funkció(ka)t módosító hatóanyagok**, a teljesség igénye nélkül: **miosztatin inhibitorok.**
- 5. Metabolikus módosítók:**
  - a) inzulinok**
  - b) peroxiszóma proliferátor aktivált receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) agonisták (pl. GW 1516), PPAR $\delta$ -AMP-aktivált protein-kináz (AMPK) tengelyhez kapcsolódó agonisták (pl. AICAR)**

### **S5. VÍZHAJTÓK ÉS EGYÉB MASZKÍROZÓ ANYAGOK**

A maszkirozó anyagok tiltottak. Ilyenek például:

**Vízajtók, desmopressin, plazma expanderek (pl. glycerol; albumin, dextran, hidroxietil keményítő és mannitol intravénás alkalmazása),**

**probenecid**; valamint egyéb, hasonló biológiai hatású szerek. Fogorvosi anesztézia keretében a felypressin helyi alkalmazása nem tiltott.

Vízajtók például:

**Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlortalidone, etakrinsav (etacrynic acid), furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazide-ek (pl. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene, vaptanok (pl. tolvaptan);** és egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek (a drospirenone, a pamabrom és a helyileg alkalmazott dorzolamide és brinzolamide kivételével, amelyek nem tiltottak).

Mind *versenyen*, mind *versenyen kívül*, a küszöbértékkel rendelkező szer (például formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine, pseudoephedrine) bármely mennyiségének vízajtóval vagy más maszkírozó anyaggal együtt történő használata esetén az adott anyagra vonatkozóan gyógyászati célú mentesség kiadására van szükség, a vízajtóra és más maszkírozó anyagra vonatkozóan kiadott gyógyászati célú mentesség mellett.

## TILTOTT MÓDSZEREK

### **M1. A VÉRBE ÉS A VÉR ALKOTÓELEMEIBE TÖRTÉNŐ BEAVATKOZÁS**

Az alábbiak tiltottak:

1. Bármilyen eredetű autológ, allogén (homológ) vagy heterológ vér- illetve vörösvérsejt-készítmény bármilyen mennyiségben történő beadása vagy visszajuttatása a keringési rendszerbe.
2. Az oxigénfelvétel, -szállítás vagy -bevétel mesterséges fokozása, a teljesség igénye nélkül ideértve a perfluor vegyületeket, az efüroxiralt (RSR13), illetve a módosított hemoglobinkészítményeket (pl. hemoglobin-alapú vérpótló készítmények, mikrokapszulázott hemoglobin készítmények), kivéve a kiegészítő oxigénadást.
3. A vérbe vagy a vér alkotóelemeibe intravaszkuláris úton történő fizikai vagy vegyi beavatkozás bármely formája.

### **M2. VEGYI ÉS FIZIKAI BEAVATKOZÁS**

Az alábbiak tiltottak:

1. A *manipulálás* vagy manipulálás kísérlete azon célból, hogy megváltoztassák a *Doppingellenőrzés* során levett *Minták* integritását vagy érvényességét. Ilyenek a teljesség igénye nélkül a vizeletminta helyettesítése és/vagy meghamisítása (pl. proteázok).
2. A 6 órás időtartam alatt 50 ml-t meghaladó intravénás infúziók és/vagy injekciók, kivéve a kórházi felvétel vagy klinikai vizsgálatok során indokoltan kapottakat.

### **M3. GÉNDOPPING**

Az alábbi, a sportteljesítmény fokozására alkalmas módszerek tiltottak:

1. Nukleinsavak vagy nukleinsav-analógok polimerjeinek átvitele;
2. Normál vagy genetikailag módosított sejtek alkalmazása.

# VERSENYEN TILTOTT SZEREK ÉS MÓDSZEREK

A fentiekben meghatározott S0-S5 és M1-M3 kategóriák mellett *versenyen* az alábbi kategóriák is tiltottak:

## TILTOTT SZEREK

### S6. STIMULÁNSOK

Minden stimuláns, beleértve - ha értelmezhető - minden (pl. *d-* és *l-*) optikai izomert, tiltott, a helyileg alkalmazott imidazole-származékok és a 2014. évi monitoring programban\* szereplő stimulánsok kivételével.

Stimulánsok, úgymint:

a: Nem meghatározott stimulánsok:

**Adrafinil; amfepramone; amfetamine; amfetaminil; amiphenazole; benfluorex; benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb; metamfetamine(*d-*); p-methylamphetamine; modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; prenylamine; prolintane.**

Az e részben kifejezetten fel nem sorolt stimulánsok a Meghatározott Szerek közé tartoznak.

b: Meghatározott stimulánsok (példák):

**Benzfetamine; cathine<sup>\*\*</sup>; cathinone és annak analógjai (pl. mephedrone, methedrone,  $\alpha$ -pyrrolidinovalerophenone); dimethylamphetamine; ephedrine<sup>\*\*\*</sup>; epinephrine<sup>\*\*\*\*</sup> (adrenaline); etamivan; etilamphetamine; etilefrine; famprofazone; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; hydroxyamphetamine (parahydroamphetamine); isometheptene; levmetamphetamine; meclofenoxate; methylenedioxymethamphetamine; methylephedrine<sup>\*\*\*</sup>; methylhexanamine (dimethylpentylamine); methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine (methylsynephrine); pemoline; pentetrazol; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine<sup>\*\*\*\*</sup>; selegiline; sibutramine; strychnine; tenamphetamine (methylenedioxyamphetamine); trimetazidine; tuaminoheptane;** illetve egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.



\* A 2014. évi monitoring programban szereplő alábbi szerek (bupropion, koffein (caffeine), nikotin (nicotine), phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol, synephrine) nem tekinthetők *Tiltott Szereknek*.

\*\* A **cathine** tiltott, ha koncentrációja a vizeletben meghaladja a milliliterenkénti 5 mikrogrammot.

\*\*\* Az **ephedrine** és a **methylephedrine** egyaránt tiltott, ha koncentrációja a vizeletben meghaladja a milliliterenkénti 10 mikrogrammot.

\*\*\*\* Az **epinephrine (adrenaline)** helyileg (pl. orrban, szemészeti céllal) alkalmazva, vagy helyi érzéstelenítő szerekkel együtt alkalmazva nem tiltott.

\*\*\*\*\* A **pseudoephedrine** tiltott, ha koncentrációja a vizeletben meghaladja a milliliterenkénti 150 mikrogrammot.

## **S7. KÁBÍTÓSZEREK**

Az alábbiak tiltottak:

**Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl és származékai, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.**

## **S8. KANNABINOIDOK**

A természetes (például **cannabis, hasis, marihuána**) vagy **szintetikus delta 9-tetrahydrocannabinol (THC)** és a kannabimimetikumok (például a „**Spice**”, **JWH018, JWH073, HU-210**) tiltottak.

## **S9. GLÜKOKORTIKOSZTEROIDOK**

Minden glükokortikoszteroid orális, intravénás, intramuszkuláris vagy rektális úton történő alkalmazása tiltott.

# BIZONYOS SPORTÁGAKBAN TILTOTT SZEREK

## **P1. ALKOHOL**

Alkohol (**etanol**) fogyasztása kizárólag *verseny közben* tiltott, az alábbi sportágakban. Kimutatása a kilélegzett levegő és/vagy levett vér elemzésével történik. A doppingvétség küszöbértéke 0,10 g/l véralkohol koncentrációval egyenértékű.

- Repülősportok (FAI)
- Íjászat (WA)
- Autóverseny (FIA)
- Karate (WKF)
- Motorverseny (FIM)
- Motorcsónak verseny (UIM)

## **P2. BÉTA-BLOKKOLÓK**

Egyéb, ellenkező értelmű rendelkezés hiányában a béta-blokkolók kizárólag *versenyen* tiltottak, az alábbi sportágakban.

- Íjászat (WA) (*versenyen kívül* is tiltott)
- Autóverseny (FIA)
- Biliárd (minden szakág) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Lövészet (ISSF, IPC) (*versenyen kívül* is tiltott)
- Síelésen/hódeszkázáson (FIS) belül: síugrás, szabadstílusú síakrobatika/félcső, hódeszka félcső/ugrás

A béta-blokkolók, a teljesség igénye nélkül, az alábbiak:

**Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.**